



Pachuca de Soto, Hidalgo, 3 de diciembre de 2021

EL CONGRESO DEL ESTADO DE HIDALGO CAPACITA A SUS TRABAJADORAS EN DEFENSA PERSONAL.

Como parte de las actividades del 25 de noviembre “Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer”, María del Carmen Arias Ruiz directora de la Unidad Institucional de Género del Congreso del Estado, llevó a cabo el Taller de Defensa Personal por parte del comandante Edgar Iván Saavedra Briseño, adscrito a la Secretaría de Seguridad Pública de la entidad.

El curso de capacitación tuvo como fin, dar herramientas a las trabajadoras del poder legislativo para salir ante una situación de riesgo, a través de técnicas de defensa personal de una agresión que se llegue a presentar en algún momento de su vida en la calle, al llegar a casa, en un centro comercial, al salir de una sucursal bancaria, entre otras.

El comandante hizo un llamado a no salir solas en esta época decembrina, recomendó especialmente, no salir solas de alguna sucursal bancaria, restaurantes, bares y no minimizar las situaciones de peligro, “No resistirse es importante porque genera más violencia del agresor”.

Durante la capacitación, el experto en defensa personal mostró las diferentes técnicas para que, en caso de un asalto o violación las mujeres sepan defenderse del atacante, “Hoy en día ya no es cuestión de que sea mujer u hombre, no miden las fuerzas y muchas veces están bajo efectos de drogas, alcohol y buscan un distractor para actuar”.

Al término de la capacitación de defensa personal, María del Carmen Arias, invitó al comandante Edgar Iván para que continúen las capacitaciones en el Congreso del Estado, a lo que respondió el experto que será la voz del titular de la Secretaría de Seguridad Pública Mauricio Delmar Saavedra, para solicitar la petición de las trabajadoras.



www.congreso-hidalgo.gob.mx

(771) 71.744.00

Plaza Cívica Miguel Hidalgo, "Centro Cívico",
Carretera México-Pachuca Km. 84.5, Col. Carlos Rovirosa,
C.P. 42082, Pachuca de Soto, Hidalgo, México.